



Kutsu itäisen alueen leiritykseen 2015- 2016 (14- 20-vuotiaat)

www.tanhuvaara.fi

Kesäkauden tulostesi perusteella kutsumme sinut itäisen alueen leiritykseen Tanhuvaaraan. Tervetuloa mukaan!

Leirityksen kohderyhmänä ovat 14 – 20 -vuotiaat (synt. 2001 - 1995) motivoituneet urheilijat. Alueleirit sisältävät neljä viikonloppuleiriä + lajikarnevaalit. Leiritys on omakustanteinen. Lisäksi jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 50 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyjen kuluja.

Alueleiritykseen kutsutaan A-luokan urheilijat henkilökohtaisesti. **Varmista leiritykseen tulosi 1.9 – 30.9.2015 välisenä aikana yleisurheilurekisteri.fi-sivuston kautta.** Sivuille kirjautuessa käytetään palvelutunnusta: 2015ALUELEIRI

Jos et ole saavuttanut A-luokkaa, mutta haluat kovasti kehittyä ja olet motivoitunut treenaamaan, voit hakea leirille yllä mainitulla tunnuksella yleisurheilurekisteri.fi – sivun kautta. Leirivalinnat ilmoitetaan lokakuun alussa.

Alueleirien ajankohdat / Tanhuvaara:

6. – 8.11.2015

8. – 10.1.2016

18. – 20.3.2016

13. – 15.5.2016

Leirin hinta 120 €/leiri

Leirivalmentajat:

- **Kestävyysjuoksut** – Joni Jäntti ja Sami Petäjäjärvi
- **Pituus- ja kolmiloikka** – Lasse Lundberg ja Heiko Gross
- **Pika- ja aitajuoksut** – Viivi Avikainen ja Sami Vartiainen
- **Korkeus** – Jaakko Vainikainen
- **Seiväs** – Pasi Pitkänen
- **Kuula** – Osmo Hulkkonen
- **Kiekko** – Teemu Olli
- **Keihäs** – Joel Karjalainen
- **Moukari** – Olli Ruuskanen
- **Otteluryhmä** tehdään tarvittaessa

Toivomme, että mahdollisimman moni valmentaja pääsisi leirille mukaan. Hyvää yhteistyötä urheilijan, valmentajan ja alueleirikouluttajan välillä tarvitaan myös leirien välillä urheilijan kehittymisen seurannassa.

Valituille urheilijoille lähetetään kutsu ja tarkempi leiri-info ohjelmiseen noin kaksi viikkoa ennen ensimmäistä leiriä.

Lisätieto alueleirityksestä leiripäälliköiltä:

Ilpo Koponen; 050 414 5085

Jarmo Hirvonen; 040 766 1782

