

PIIRILEIRITYS

2015 -2016



Talvikauden 2015-2016 leiritys järjestetään kolmen piirin (Etelä- ja Pohjois-Savo sekä Pohjois-Karjala) yhteisenä leirityksenä Tanhuvaaran Urheiluopistolla.

PIIRILEIRIT

Ensi vuonna 12-14-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat (2004-2002-syntyneet) osallistuvat piirileireille, joissa harjoitellaan laji- ja harjoitetaitoja painottaen omaa lajiryhmää. Ohjelmassa on kaikilla myös lajeja ja perusharjoituksia kaikista lajiryhmistä. Lisäksi kaikilla on ohjelmassa leiristä riippuen myös muita liikuntamuotoja, kuten telinevoimistelua ja palloilulajeja. Piirileireillä leiriläisten vanhemmat saavat myös hyvää opastusta nuorten yleisurheiluun liittyen.

Leireille voivat osallistua myös 15-vuotiaat urheilijat, jotka eivät pääse alueleireille! 2004-syntyneille ja sitä nuoremmille on tarjolla kykyleirit, joista tietoja esitteessä tuonnempana!

Piirileirin lajiryhmät ovat: pikajuoksut, kestävyysjuoksut, hyppy ja heitot. Leiriläisten toivotaan olevan samassa lajiryhmässä kaikilla leireillä, mutta mikäli haluaa vaihtaa ryhmää kesken talven leirityksen, tulee siitä ilmoittaa pääkouluttajalle vähintään kaksi viikkoa ennen seuraavaa leiriä.

Leiriaikataulu:

- 30.10. – 1.11.2015
11. – 13.12.2015
12. – 14.2.2016
22. – 24.4.2016

Leiritykseen haku: Piirileiritykseen voivat hakea kaikki motivoituneet, yleisurheilusta kiinnostuneet nuoret urheilijat. **Hae leirille 1.9 – 30.9.2015 välisenä aikana yleisurheilurekisteri.fi-sivuston kautta.** Sivuille kirjautuessa käytetään palvelutunnusta: 2015PIIRILEIRI

A-luokan saavuttaneille urheilijoille lähetämme leirikutsun henkilökohtaisesti, mutta kaikki innokkaat urheilijat voivat siis hakea piirileirille mukaan! Leirivalinnat ilmoitetaan lokakuun alussa.

Talven leiritys on neljän leirin kokonaisuus, joten kun haet leireille, on olettamuksena se, että osallistut niistä kaikkiin! Mikäli et pääse jollekin leirille, tulee siitä erikseen ilmoittaa vähintään kaksi viikkoa ennen kyseistä leiriä. Sairastapauksissa on toimitettava terveydenhoitajan tai vastaavan todistus sairaudesta. Muussa tapauksessa laskutetaan peruuttamattomasta leiristä! Kutsut lähetetään kaikille hakeneille sähköpostitse kolme viikkoa ennen jokaista leiriä. Kutsuissa on infoa tulevasta leiristä ja ohjeita valmentajien/vanhempien mukaantulolle.

KYKYLEIRIT

Piirileirien kanssa samaan aikaan järjestetään myös kykyleirit.

Ensi vuonna 9-11-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat (05-07-syntyneet) yleisurheilijat monipuolisesti kaikkia lajeja kykyleireillä. Kaikki innokkaat pääsevät mukaan leireille. Ilmoittaudu kykyleiritykseen yleisurheilurekisteri.fi – sivulla. Palvelutunnus: 2015KYKYLEIRI

Leirivalmentajat

Piirileirivalmentajat koostuvat pääosin seuraavasta joukosta: Marika Partinen, Nina Happonen, Sami Petäjäjärvi, Tuija Koponen, Pepe Hölttä, Viivi Avikainen, Joel Karjalainen, Kasperi Pöntinen ja Antoni Stranden.

Kykyleirin kouluttajat:

Emilia Karvinen,
Noora Sipinen ja
Annika Luukkainen

Pääkouluttajana toimii
Joni Jäntti.

LEIRIHINTA:

Piiri- ja kykyleiri (pe-su)
120 €/hlö täysihoidolla

TERVETULOA MUKAAN!

Lisätieto leireistä:

Joni Jäntti
050 - 543 8493
jonijantti@hotmail.com

Ilpo Koponen
050 - 414 5085
ilpo.koponen@sul.fi

